

车前子临床常用配伍运用

周萍, 周滢*

(重庆医科大学中医药学院, 重庆 401331)

[摘要] 该文探索了车前子的配伍机制及临床意义。作者用车前子配附子、肉桂治疗慢性肾炎;配木通、金钱草治疗输尿管结石;配鱼腥草,杏仁治疗慢性气管炎;配山药、薏苡仁治疗溃疡性结肠炎;配石决明、牡蛎治疗高血压病。观察车前子不同配伍的临床疗效。结果车前子由于配伍不同,可以治疗多种疾病,从而确定了车前子在临床中不同配伍的药效及机制。车前子的不同配伍机制及作用,对临床具有重要的指导意义。

[关键词] 车前子;配伍;机制;临床疗效

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)09-0282-02

Clinical Application of Compatible Mechanism of *Plantago asiatica*

ZHOU Ping¹, ZHOU Ying^{1*}

(Traditional Chinese Medicine College of Chongqing Medical University, Chongqing 401331, China)

[Abstract] To explore the compatible mechanism and the clinical significance of *Plantago asiatica*. *P. asiatica* matches with *Aconitum carmichaeli* and *Cinnamomum cassia* to cure chronic nephritis, with *Clematis armandii* and *Lysimachia christinae* to cure ureter stones; with *Houttuynia cordata* and *Prunus armeniaca* to cure chronic tracheitis, with *Dioscorea opposita* and *Coix lachryma-jobi* L. var. *mayuen* (Roman) Stapf. to cure ulcerative colitis, with *Haliotis diversicolor* and *Ostrea gigas* to cure hypertension. Then we get the kinds of clinical effect of different compatibility of *P. asiatica*. *Plantago asiatica* can cure many diseases with different chinese herbs and then its effect and the mechanism of different compatibility in clinics are determined. *Plantago asiatica* is of more importance in clinics for its different principles and functions of compatibility.

[Key words] *Plantago asiatica*; compatibility; mechanism; clinical effect

中药的配伍,是按照病情的不同需要和药物的不同特点,有选择地将2种以上的药物合在一起应用^[1]。车前子为车前科植物车前的成熟种子,甘寒滑利,性专降泄,归肝、肾、肺、小肠经,有利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清肺化痰止咳之功效^[1],如《本经》谓之“主气癃,止痛,利水道通小便,除湿痹”;《雷公炮制药性解》云其“主淋漓癃闭,阴茎肿痛,湿疮,泄泻,赤白带浊,血闭难产”;《日华子本草》云其“通小便淋涩,壮阳”等。因此车前子在临床上运用广泛,且配伍其他药物可以治疗多种疾病,现将车前子的临床配伍机制进行浅

析,供同道参考。

1 车前子配附子、肉桂治慢性肾炎

慢性肾小球肾炎简称慢性肾炎,系指蛋白尿、血尿、高血压、水肿为基本临床表现^[2],中医认为其致病原因多因劳倦内伤,导致脾肾亏虚,水湿内停而成。治疗当以利湿通淋为主。车前子能利尿通淋,《医林纂要》谓之“功用似泽泻,但彼专去肾之邪水,此则兼去脾之积湿”。《本经》云其“主气癃,止痛,利水道通小便,除湿痹”;李杲谓之“能利小便而不走气,与茯苓同功”。附子峻补元阳,《本草蒙笙》谓之“其气亲下,补下焦阳虚”。肉桂补火助阳,《本草汇》云“肉桂,散寒邪而利气,下行而补肾”;《医学启源》谓之“补下焦不足,治沉寒痼冷”。三药合用共奏温补肾阳,化气行水之效。如案例:肖某,男61岁。患慢性肾炎5年多,全身浮肿20余天,近10多天来伴有咳嗽气促,不能平卧,小便短少,全身酸痛,腰痛尤甚,皮肤苍白,舌淡而胖,脉沉微。试以指按其足跗凹陷久久不能平复。证属肾阳不足,水湿内盛。药用车前子20g(包煎),附子10g(先煎),肉桂6g,熟地黄30g,山药

[收稿日期] 20101130(003)

[基金项目] 重庆市卫生局中医药科技计划项目(2010-2-66)

[第一作者] 周萍,讲师,学士,研究方向:中医基础及临床,
Tel:13512333532, E-mail:ls_l_zp@163.com

[通讯作者] *周滢,讲师,博士,研究方向:中药炮制与配伍,
Tel:15723056096, E-mail:meiren129129@163.com

15 g,山茱萸 15 g,泽泻 10 g,茯苓 10 g,丹皮 10 g,黄芪 30 g,党参 15 g。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。共诊 6 次,加减调治近 2 月,诸症改善。

2 车前子配木通、金钱草治输尿管结石

输尿管结石属于泌尿系结石中的一种,属于中医“石淋”范围,多因膀胱湿热,煎熬尿液,日久尿中杂质结为砂石所致,治疗当以清热利湿为主。车前子清热利湿,可使尿量增多,加大结石上段输尿管的压力和冲击力,促进结石随尿排出^[3],《药品化义》谓之“治癃闭淋沥”;《医学启源》谓之“主小便不通,导小肠中热”。木通上清心火、下利小便,如《药性论》谓之“主治五淋,利小便,开关格,治人多睡,主水腫浮大,除烦热”;金钱草利水通淋。三药合用,共奏清热利尿,通淋排石之功。如案例:董某,男性,43 岁,患输尿管结石症 2 月。尿中有时挟有砂石,小便艰涩,排尿时突然中断,尿道刺痛窘迫,少腹拘急,或腰腹绞痛难忍,尿中带血,苔黄腻,脉弦紧。B 超显示:左侧中段输尿管结石。尿液检查为红细胞(+),证属湿热蕴结于膀胱。治用车前子 30 g(包煎),木通 10 g,金钱草 30 g,瞿麦 15 g,篇蓄 15 g,石苇 30 g,滑石 20 g(包),海金沙 15 g(包煎),生甘草 3 g,冬葵子 15 g,川牛膝 15 g,鸡内金 15 g,延胡索 15 g 等。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。加减调治 2 月后病愈。

3 车前子配鱼腥草、杏仁治慢性气管炎

慢性气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症疾病,临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征^[2],属于中医“咳嗽”、“喘证”范畴,治疗当以清热化痰为主。车前子具有清肺化痰止咳之功,《科学的民间药草》云其“镇咳,祛痰,利尿”。现代药理研究证实车前子含桃叶珊瑚苷、黏液质、车前苷、熊果酸、棕榈酸等成分,能使呼吸道黏液分泌明显增强,有显著的祛痰、镇咳作用^[4]。鱼腥草清肺泄热,《常用中草药手册》载其“消炎解毒,利尿消肿。治上呼吸道感染,肺脓疡”;《滇南本草》云其“治肺病咳嗽带脓血,痰有腥臭”。杏仁止咳平喘,《本草拾遗》云“杏酪浓煎如膏,服之润五脏,去痰嗽”;《本草经集注》谓之“祛痰止咳;平喘;润肠;下气开痹”。三药合用,共奏清肺化痰、止咳平喘之效。如案例:王某,男性,62 岁。患慢性支气管炎 5 年余,每年发病 3 个月以上,服用多种中西药物效果欠佳,至天暖则症状减轻,寒冷季节症状明显,咳嗽痰稀薄呈泡沫状,用抗生素后痰转稠,咳之不爽,气急,纳差,大便偏干,苔腻微黄,脉弦滑。药用:车前子 30 g(包煎),鱼腥草 30 g,杏仁 10 g,制麻黄 5 g,黄芩 12 g,制百部 12 g,茯苓 10 g,陈皮 10 g,莱菔子 15 g,炙苏子 10 g,生甘草 10 g,神曲 15 g。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。加减调治 1 月余而愈。

4 车前子配山药、苡仁治溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种原因未明的直肠和结肠炎性疾病,临床表现是腹泻、黏液脓血便,腹痛。病情轻重不一,常反复发作^[2],属于中医的“泄泻”、“痢疾”范畴,多因六淫、饮食所伤,七情失调所致,治疗当以健脾除湿为主。车前子利水渗湿,具有利小便以实大便之功,《本草纲目》云其“导小肠热,

止暑湿泻痢”,《滇南本草》谓之“消上焦火热,止水泻”。现代药理研究证实其具有利尿作用和止泻作用^[5]。山药健脾益气,《本草纲目》云其“益肾气,健脾胃,止泄痢”,《药品化义》谓之“因其味甘气香,用之助脾,治脾虚腹泻”。苡苡仁健脾渗湿止泻,《药品化义》云“苡米,味甘气和,清中浊品,能健脾阴,大益肠胃。主治脾虚泻”。三药合用,共奏健脾渗湿、清肠止泻之功。如案例:李某,男性,50 岁。患溃疡性结肠炎 3 年多,左下腹隐痛,腹泻,日行 4~5 次,曾服用结肠炎丸等药,服时大便好转,一停药前症复现,十分痛苦,饮食减少,脘痞,形体消瘦,乏力,苔薄白腻,舌胖,脉细弱。证属脾虚湿盛。药用车前子 20 g(包煎),怀山药 10 g,苡苡仁 30 g,炒白术 15 g,炒白芍 15 g,陈皮 10 g,砂仁 10 g,炒扁豆 15 g,炒谷麦芽(各)20 g,枳壳 10 g,炒党参 20 g,莲子 20 g 等。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。共诊 10 次,加减调治近 3 月,诸症改善。

5 车前子配石决明、牡蛎治高血压病

高血压病是一种以动脉压升高为特征,可伴有心、脑、肾等器官功能性或器质性改变的全身性疾病,属于中医“眩晕”、“头痛”范畴,治疗当以镇肝、清热为主。车前子清肝利水,能上清头目,下利水道,有减轻脑水肿,降低颅内压而使血压下降的作用^[6]。石决明清肝热,潜肝阳,利头目,《医学衷中参西录》云其“能凉肝,兼能镇肝,故善治脑中充血作疼作眩晕”。牡蛎平肝潜阳,《医学衷中参西录》云其“治水不涵木,阴虚阳亢,头目眩晕”。三药合用,共奏平肝潜阳,清火息风之效。如案例:周某,男性,49 岁。患高血压病 2 年余,近半年来血压一直居高不下(21.3/12.7 kPa),伴头晕,头痛,每因烦劳或愤怒而增剧,胸闷,急躁易怒,少寐多梦,口苦,乏力,纳可,舌红,苔黄,脉弦。证属肝阳上亢,肝风上扰。药用:车前子 30 g(包煎),石决明 30 g(先煎),牡蛎 30 g(先煎),钩藤 15 g(后下),菊花 12 g,桑寄生 30 g,牛膝 15 g,杜仲 15 g,丹参 20 g,泽泻 10 g,黄芪 15 g,茯苓皮 15 g 等。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。调治月余而血压平稳。

[参考文献]

- [1] 高学敏. 中药学[M]. 7 版. 北京:中国中医药出版社, 2005:36,255.
- [2] 叶任高. 内科学[M]. 5 版. 北京:人民卫生出版社, 2002:15,428,528.
- [3] 李秀英. 石苇散化裁治疗尿路结石 66 例疗效观察[J]. 中国实验方剂学杂志,2009,15(7):90.
- [4] 李庭喜,尚学瑞. 车前子止咳的应用体会[J]. 中医研究,2002,15(6):6.
- [5] 夏玮. 复方车前子散治疗小儿秋季腹泻[J]. 湖北中医杂志,2004,26(4):33.
- [6] 王军仓. 车前子治疗小儿颅内高压良效[J]. 中医杂志,1998,39(10):583.

[责任编辑 邹晓翠]